



Sommaire

Les chants

Les chants suite

Vibrations

Vibrations suite

Jeu de la Transformation

Méditations

La Langue des Oiseaux

Ateliers bains de sons

"La Musique a un effet inducteur, elle agit sur le plan Physique, sur le plan Emotionnel et comporte de profondes résonances affectives".

Les sons sont porteur de messages et déclenchent divers états tels que : excitation, détente, malaise ou bien-être...

L'homme peut utiliser les sons de différentes manières, à savoir par le biais d'objets qu'il frotte, pince, remue, frappe, cogne ou encore anime par le souffle. Chaque son déclenche des stimuli au niveau du cerveau, éveille des sensations, des images spécifiques et fait voyager.

La maîtrise des sons est une méthode essentielle pour le développement de l'homme dans son espace.

Dans la Salle de travail, du Cabinet «Le Dauphin Bleu » à St Benoît (86), une gamme d'instruments simples. Gongs, bols tibétains, bols cristal, diapasons, harpe tubulaire, bodrhan, tambours, djembé, cuivres, cymbales indiennes, bâtons de pluie, piano, guitare, violon... accompagnent dans un "voyage vibratoire" pour un mieux-être et une rencontre avec Soi.

La vibration du son possède une forme dans l'espace.

Ces puissantes vibrations se propagent facilement et rapidement à travers notre corps, qui est composé de 80% d'eau et qui en fait un excellent support vibratoire. Il s'ensuit une grande détente et un massage en profondeur des cellules.

Les sonorités d'un bol chantant (Tibétain) correspondent aux ondes Alpha générées par le cerveau en état de veille ou de méditation. Le son est linéaire.

Le vaisseau de Cristal (bol Cristal) produit un son multidirectionnel, il encercle, traverse et fait vibrer l'être dans sa globalité. Il procure la sensation d'un massage subtil.

Il s'en écoule naturellement un sentiment de sécurité et de joie ainsi qu'un enracinement profond.

La thérapie par le son, est particulière. Elle peut débloquer des nœuds énergétiques anciens et permettre à l'homme de s'auto-guérir. Elle permet aussi de s'ouvrir à une nouvelle conscience de l'être.

ABC de la Thérapie par les Sons



Isabelle Haugmard sera présente au salon Bien-être & Médecines douces du 2 au 6 Février 2012 - PARIS Porte de Versailles - Hall 5-2 - Stand G18-bis - Tél : 06 83 61 45 45

Animations de plusieurs ateliers par Isabelle Haugmard :

Atelier (N°4) le Jeudi 2 Février 2012 à 18 heures :

Acouphènes, insomnies, troubles de l'écoute et du langage : les bienfaits de la sonologie. Isabelle Haugmard

Ateliers pratiques :

Vendredi 3 février et Lundi 6 février 2012 à 12:00 :

Atelier de sonologie-sonothérapie "Le Dauphin Bleu". Isabelle Haugmard