

Bien respirer grâce à la méthode de respiration équilibrée et de son entraîneur inhalateur Frolov® !

La respiration est une fonction capitale de laquelle dépendent l'état de santé et les possibilités de réserve de notre organisme. Chaque cellule du corps est liée au transport de l'oxygène et du gaz carbonique. Accéder à une bonne respiration conditionne donc l'équilibre physiologique, psychique, mental et émotionnel de l'individu.

Le respirateur d'entraînement individuel Frolov®, un inhalateur à froid et à chaud, est un appareil ex-



ceptionnel et original : il permet des séances d'aromathérapie et de respiration assainissante pour la famille. Il est destiné à la réalisation d'exercices respiratoires, ainsi qu'aux inhalations d'huiles essentielles et de solutions médicinales, pour le traitement, la rééducation et



la prévention de maladies diverses pour des adultes et des enfants (de plus de 5-6 ans).

Pendant l'entraînement de respiration avec l'appareil Frolov®, le système respiratoire (et l'organisme entier) est influencé par plusieurs facteurs combinés : **résistance à l'inspiration et à l'expiration, ondulations périodiques du contenu de l'oxygène et du gaz carbonique, prolongation de durée du cycle respiratoire et ralentissement de la fréquence respiratoire en utilisant la respiration abdominale (diaphragmatique).** L'in-



teraction harmonieuse et équilibrée entre les organes et les systèmes physiologiques est ainsi obtenue avec de très bons résultats sur le plan de l'assainissement, de l'équilibre et de la vitalité. Le respirateur/inhalateur Frolov® renforce aussi l'action des médicaments et aide au traitement de la bronchite chronique, de l'asthme bronchique et de l'hypertension. Il est aussi utilisé pour optimiser les performances sportives ou physiologiques : course à pied, natation, qi gong, yoga, chant, théâtre...



Recherchons distributeurs



* Pour plus de renseignements : **02.38.30.03.47**

www.terre-de-jade.com